



## BILAN DE LA COMMISSION HOCKEY-SUBAQUATIQUE Saison 2012/2013

Voici les quelques dates marquantes de la saison du Hockey-Sub TPM68 :

### MATCHS ET TOURNOIS

- **Dimanche 21 octobre** : 1<sup>er</sup> tournoi amical de la saison organisé à Mulhouse à la piscine des Jonquilles. 7 équipes étaient présentes dont 1 équipe européenne : Zurich.
- **Dimanche 2 décembre** : 1<sup>ère</sup> manche du championnat de l'Est à Reims. L'équipe féminine sera qualifiée directement pour les championnats de France. L'équipe masculine 2 défaits contre Sedan D1 et Reims1 D2 et un match nul contre Strasbourg.
- **Dimanche 3 février** : 2<sup>nd</sup>e manche du championnat de l'Est à Nancy. Les filles déjà qualifiées pour le championnat de France profitent du tournoi pour quelques réglages stratégiques. Les garçons quant à eux remplissent leur objectif en décrochant leur ticket pour le championnat de France D4 à Brest.
- **Dimanche 17 mars** : Tournoi amical à Strasbourg : l'équipe féminine en effectif restreint s'échauffe pour les championnats de France. L'équipe masculine en profite pour immerger les jeunes joueurs Mulhousiens (13 à 15 ans) dans la compétition.

Ils reviennent enchantés.

- **Week-end du 23 et 24 mars** : Championnat de France D2 pour l'équipe féminine (100% mulhousienne) à La Rochelle. Elles obtiennent une très belle 5<sup>ème</sup> place.
- **Dimanche 26 mai** : Tournoi amical organisé à Mulhouse en préparation du championnat de France D4 masculin. 6 équipes sont présentes.
- **Dimanche 2 juin** : Fête du sport à Mulhouse. Les hockeyeuses se joignent aux

apnéistes et aux plongeurs afin d'initier les Mulhousiens aux activités du TPM.

- **Week-end du 1 et 2 juin** : Championnat de France D4 à Brest pour l'équipe masculine dans la joie, la bonne humeur et avec un superbe soleil et oui ça arrive. Avec un bilan plus que positif pour les Mulhousiens et le coach : 3 victoires, 2 matchs nuls et 3 défaites (25 buts marqués, 12 encaissés malgré les nombreuses minutes de prisons) ce qui les place 8<sup>ème</sup> au classement.  
Merci au Président pour la logistique.
- **Jeudi 11 juillet** : Initiation de hockey subaquatique pour 24 jeunes de 8 à 17 ans d'un centre aéré à Saint-Louis. Malgré le nombre réduit d'initiateurs par obligations professionnelles, la matinée s'est avérée très agréable.
- **Samedi 19 juillet** : Baptêmes de l'été au stade nautique. Pas moins de 8 hockeyeurs sont présents pour faire connaître le hockey aux Mulhousiens.
- **Samedi 31 août** : Tournoi international de hockey subaquatique à Parme (Italie). 19 joueurs (dont Hugault 15ans) se déplacent pour cet événement, où 15 équipes sont représentées. Tournoi très plaisant avec un soleil magnifique, les filles terminent 11ème et les gars 9ème. La soirée organisée par les Italiens est à la hauteur de leur réputation...
- **Week-end du 7 et 8 septembre** : Vitalsport à Décathlon initiation hockeysub en collaboration avec le CODEP68.

## FORMATIONS

Cette année fût riche en formations. Nos objectifs étaient de former AN1 (Arbitre Régional), initiateurs et faire passer le RIFAHockeySub à un maximum de joueurs et joueuses de Mulhouse.

**Week-end du 20 et 21 octobre** : Formation théorique AN1 au local du TPM :

- Le samedi : 8 heures de cours sur l'arbitrage et la réglementation en compétition
- Le dimanche : mise en pratique et 1ère évaluation pendant le tournoi amical (10 candidats du TPM).

**Dimanche 2 décembre** : Examen écrit de l'AN1 à Reims. 100% de réussite et 2<sup>nd</sup>e évaluation pratique l'après-midi lors de la 1<sup>ère</sup> manche du Championnat de l'EST.

**Dimanche 3 février** : Evaluation et validation de la pratique AN1 pour Mathieu Veuillet et Céline Bardet.

**Dimanche 17 février** : Evaluation et validation de la pratique AN1 pour Nicolas Mourat et Julien Houche.

**Samedi 23 mars** : Début de la formation Iniateur Hockey-sub à Epernay (module physiologie) 1 candidat du TPM : Mathieu.

**Week-end du 4 et 5 mai** : Formation RIFAHS et RIFAA au TPM, animé par une très belle équipe : Mathieu, Arnaud et Khalid pour 14 candidats :

- Samedi, partie théorique et pratique en salle
- Dimanche matin (4h dans l'eau) partie pratique à la piscine des Jonquilles.

**Samedi 25 mai** : 2<sup>nde</sup> et dernière journée de formation initiateur hockey-sub au TPM.

**Dimanche 26 mai** : Evaluation et validation de la pratique AN1 pour Cécile Dugist-Gros, Marylène Donnadiou et Noémie Wermuth, plus que 3 à valider.

### **Pour info:**

#### **La saison d'un hockeyeur ou hockeyeuse c'est:**

- 60h de gestes techniques et de tactiques.
- 51h de match d'entraînement.
- 62km d'entraînement de nage physique.
- 42km d'entraînement d'apnée physique.
- 58 matchs officiels de 20min.

### **Pour la saison 2013 / 2014 :**

Nous abordons la nouvelle saison avec 2 équipes à inscrire au championnat régional, avec un effectif de 30 joueurs environ (10 filles et 20 garçons).

- Une équipe masculine de 10 joueurs dont l'objectif principal est d'obtenir une place pour le Championnat de France de D4.
- Une 2<sup>nde</sup> équipe masculine composée essentiellement de nouveaux joueurs et des jeunes recrues (14 à 16 ans).
- Pour les filles : 11 Mulhousiennes. L'objectif pour cette équipe est de participer au championnat de l'Est afin de se qualifier pour le Championnat de France de 2<sup>ème</sup> division.
- La section jeunes lancée l'année dernière perdure. Elle sera ouverte cette année à 12 enfants de 7 à 14 ans. Pour l'instant il y a 7 inscrits.
- Organisation d'une formation recyclage RIFAHockeysub à Mulhouse ouverte à tous les clubs de la région Est.
- Nous avons aussi le projet d'organiser un championnat de France D4 en 2014, mais la place nous a été soufflée par les villes de Lyon et Hyères, donc nous reportons cette événement pour 2015.

## **REMERCIEMENTS**

- Je souhaite remercier toute l'équipe d'encadrants du hockey-sub et les nouveaux Arbitres Régionaux ainsi qu'à tous les joueurs pour leur engagement et leur motivation tout au long de l'année.  
Malgré un nombre croissant de hockeyeurs nous arrivons à garder un esprit convivial indispensable à la cohésion des équipes et à l'accueil des nouveaux arrivants.
- Un grand merci à nos Sponsors : UNAFERM, AQUADIF et EASYJET qui nous ont aidés financièrement cette saison.
- Ainsi qu' à la ville de Mulhouse et la M2A pour l'aide matérielle apportée :
  - mise à disposition des créneaux piscine pour optimiser les entraînements.
  - La mise à disposition d'une piscine lors des tournois amicaux ou des stages de préparation
  - Le prêt du minibus du service des sports : qui nous diminue considérablement les frais de déplacement lors des tournois à l'extérieur.

**STEPHANE BARDET**