



Rapport d'activités Apnée - saison 2013 – 2013

Allez c'est parti, bonne lecture ! Ont été organisées la saison passée, les activités suivantes :

1. Entraînement et compétition

Le 6ème Stage de préparation à la compétition, octobre 2012. Merci aux bénévoles : accueil d'un vingtaine d'athlètes venus de toute la France et d'une dizaine d'encadrants et bénévoles.

Représentation de la section à l'AG du Comité Est et aux réunions de CODEP 68 par Arnaud, en tant que responsable de la Commission départementale apnée.

Suivi de l'équipe compétition par Arnaud Ponche, entraîneur :

Participation aux Manches de Coupe de France de Besançon, à la 2^{ème} Coupe de Noël en décembre à Huningue, au Championnat d'Alsace en février à Sélestat ainsi qu'aux Championnats de France et de Suisse.

Grande nouvelle : sélection de **4 compétiteurs au Championnat de France**, alors qu'il n'y a que 40 places de disponibles : Olivia Fricker (qui finit 16^{ème} en statique), Grégoire Folly (13^{ème} au combiné), Valentin Mansuy (27^{ème} en dynamique) et Loic Morel (qui n'a pu se rendre aux France).

Organisation des Championnats de France, Montluçon, en juin par Olivia et une équipe de la Commission Nationale Apnée.

Etaient également présents du TPM : Arnaud, comme sélectionneur de l'équipe de France, Jean-Marie Latsague, Raymond Muller et Gaby Camacho comme juges. Gaby a également géré toute la partie logiciel et gestion des résultats de la compétition.

Coupe de France, Besançon, 29 mars :

4^{ème} place pour Khalid qui remplit son objectif avec 165 m en DYN. Grégoire réalise sa meilleure perf en sans palmes et finit 6^{ème} de la Manche, Angelo réalise 5'55 en STA, Loic finit 4^{ème} (malgré sa grippe) en 16X50, Valentin réalise un beau combiné, plus de 126 en DYN. Olivia finit 4^{ème} en STA avec 4'18'05.

Au combiné de l'Est, Khalid finit 1er et Grégoire 3ème, bravo à eux

Championnat d'Alsace, Sélestat, 9 février 2013 :

3^{ème} titre pour Khalid Wahid et record de France au 16X25 m !

Khalid remporte pour la 3ème fois le titre au combiné, il remporte également l'épreuve de DYN avec 150m, pulvérise son propre record en 16X 25m avec 5'10 et réalise 100 m en DNF.

Grégoire réalise des perfs sympathiques de début de saison sans pousser mais ... avec 4 X une médaille de bronze (record à battre). Angelo s'offre l'or en statique avec 6'09 mais il n'en fallait pas plus.

Olivia finit seconde en STA avec 4'16. Valentin finit superbe second du combiné avec de très belles perf (125 en DYN et un superbe sans palmes de 109 m et Mickaël a repris de très beaux repères en passant largement les 100 m en DYN. Que ... du bonheur ! Merci Arnaud pour tes entrainements et merci à nos juges présents : Raymond, Jean-Marie, Gaby à l'informatique mais aussi Serge passé nous aider au 16X25 m. Merci à Robert, notre préparateur mental d'être venu partager avec nous cette journée.



Le team TPM avec son coach

Coupe de Noël, Hunigue, 7 décembre :

C'est Khalid qui remporte le combiné et devient du coup 3ème Champion du Haut-Rhin. Olivia remporte le STA avec 4'27. De belles perf en général pour l'équipe puisque Khalid et Loic finissent 1er et 2ème en 16 X 25 avec 5'14 et 5'28, Khalid remporte le STA sans pousser avec 5'07, le DYN avec 138 m, suivi par Valentin (126 m) et Loic (125 m). En DNF les garçons font 105 m (Valentin) et 93 m (Khalid) et à nouveau les 2 premières places !

2. Formations d'apnéistes et de cadres Stage de juge fédéral apnée 1^{er} degré :

Co-organisation de la formation juge de Besançon par Arnaud, parrain de Thiery Bertrand, Juge 2^{ème} degré stagiaire qui a piloté le stage : un nouveau juge stagiaire dans le club, Eric Ruetsch.

Niveaux d'apnée et de secourisme :

Validation de 2 RIFAA.

Khalid Wahid a passé son diplôme ANTEOR.

Participation au stage initial et final de l'examen d'initiateur apnée Comité Est:

Organisation de 8 sorties:

- 3 sorties à la Tauchturm, Basel.
- Fosse de Dijon, 29 mars.
- les 25 et 26 mai organisé par la CRA Est pour travailler la profondeur et passer des niveaux, sur différents ateliers (3 gueuses notamment). Bravo à Mika et Khalid qui ont passé la pratique du N3 ainsi qu'à Jean-Marie qui a validé la pratique N4.
- les 14 et 15 septembre, sortie fête de la gravière, nos cadres ont animé des ateliers et de nombreux apnéistes du club sont venus.

Participation aux baptêmes de l'été : Grégoire, Khalid et Eric.

Participation à la fête du sport, Mulhouse, juin 2013 : Olivia, Grégoire, Serge, Eric et Khalid.

Examen du MEF1 apnée : bravo à Grégoire qui a réussi l'examen avec succès et est désormais MEF1 apnée.

3. Divers



Merci à Loic Morel, pour l'organisation de l'atelier plomb de cou du 2 mars 2013.

Arnaud Ponche

Responsable de la Section Apnée

Touring Plongée Mulhouse

Octobre 2013