



## Rapport d'activités Apnée - saison 2014 – 2015

Allez c'est parti, bonne lecture ! Ont été organisées la saison passée, les activités suivantes :

### 1. Entraînement et compétition

**Le 8ème Stage de préparation à la compétition**, octobre 2014. Merci aux bénévoles : accueil d'un vingtaine d'athlètes venus de toute la France et d'une dizaine d'encadrants et bénévoles.

**Suivi de l'équipe compétition par Arnaud Ponche, entraîneur :**

Participation aux Manches de Coupe de France de Besançon, à la 4<sup>ème</sup> Coupe de Noël en décembre à Huningue, au Championnat d'Alsace en février à Sélestat ainsi qu'aux Championnats de France.

2<sup>ème</sup> année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est), qui accueille au sein du TPM des athlètes d'autres clubs pour s'entraîner (Belfort, Strasbourg, Sélestat mais aussi La Réunion).

Staff : Arnaud Ponche, Olivia Fricker, Robert Brunet et François Vo Dinh

### Championnat de France 2015 :

Grande nouvelle : sélection de **7 compétiteurs du CETACE au Championnat de France**, alors qu'il n'y a que 40 places de disponibles (Marion et Loïc n'auront cependant pu se rendre au Championnat)

Khalid est médaillé de bronze par équipe régionale (Est), avec Michèle Query du Besançon UC. Pour la 1<sup>ère</sup> fois de son histoire le TPM revient avec une médaille du Championnat de France.

Trois compétiteurs intègrent le Top 10 national :

- **Hélène Gass** : Championne de France en 16X50 m et RECORD DE France !
- **Mickaël Schaedelin** finit 10<sup>ème</sup> au 16X50m et Alexandre Gass, 12<sup>ème</sup>.
- **Khalid** est 10<sup>ème</sup> au Combiné 11<sup>ème</sup> en DYN avec 168m
- Pierrick est 15<sup>ème</sup> en DYN et DNF et 18<sup>ème</sup> au combiné



**Organisation des Championnats de France**, Chartres, en mai par Olivia et une équipe de la Commission Nationale Apnée.

Etaient également présents du TPM : Jean-Marie Latsague, Raymond Muller et Gaby Camacho comme juges ainsi que François Vo Dinh comme médecin.

**Organisation des Championnats du Monde CMAS à Mulhouse, fin juillet** : merci à tous les bénévoles du TPM : Raymond, Gaby, Rachel, Eric, Jean-Marie, François à la médicale ... Mikaël Douret a été embauché à cette occasion en CDD par le siège de la FFESSM. Merci à nos supporters, notamment Gaston, Michel, Daniel, les frères Schaub et de nombreux autres vus et croisés dans les gradins ;-)

Equipe d'organisation : Olivia, Arnaud et François pour ce qui concerne le TPM.



## 6<sup>ème</sup> coupe des Cormorans

Côté résultats en DYN, Hélène et Mika (CETACE), ont bien bossé puisqu'ils ont réalisé presque 106 et 140 m en DYN. Nos petits nouveaux ont bien assuré avec notamment Célia qui finit 3<sup>ème</sup> avec 67m ou Bruno avec 75m. Robert a lui aussi mouillé ses palmes pour passer haut la main les 50 m ! Côté DNF, bravo à Pierrick et ses 113 m ainsi qu'à la relève avec Thibaut, 16 ans, qui réalise tout en aisance comme son aîné, près de 60m



## Coupe de France, Besançon, 21 et 22 mars :

Un énorme bravo à Hélène qui fini 1<sup>ère</sup> de la Manche en 16X50 et bat le record de France de 16X50 (en attente d'homologation) avec un temps de 14'23"82. Elle passe également les 100m en DYN comme prévu et s'offre son plus beau DNF. En 100 m apnée, elle finit 1<sup>ère</sup> aussi.

Les 2 Alex (Bratanic et Gass) ont aussi rempli leurs objectifs avec notamment le 1er 100m en DNF (en bassin de 50m) pour Alex Gass (qui lui vaut une 3<sup>ème</sup> place sur le podium Est) ;-)-Pierrick s'offre son 1er 163 m, un joli statique à 5'18 mais sort limite en DNF et sa performance n'est pas validée. Il finit 5<sup>ème</sup> de la Manche en DYN mais aussi 2<sup>ème</sup> de l'Est ! Quant à Khalid, il contre-perf en DYN avec 125 m mais finit tout de même 3<sup>ème</sup> de l'Est en statique avec 5'20. Coup dur en DNF où il est éliminé pour syncope.

Pour Mika, c'est une superbe journée avec de bons résultats en DYN, STA et DNF mais il finit surtout 3<sup>ème</sup> de la Manche au 16X50 et second au 100m apnée derrière l'intouchable recordman de France Brice Lequette ;-)- Objectifs remplis pour lui, venu pour les épreuves de sprint. Au combiné Est, il monte sur la 3<sup>ème</sup> marche du podium ainsi qu'en DYN avec 146m .

## Coupe de Noël, Huningue, décembre :

Encore une compétition fort sympathique ce samedi, avec la 4ème Coupe de Noël ! Côté résultats, Pierrick gagne le combiné mais s'offre surtout deux premières places avec 151 m en DYN et 131 en DNF. Khalid finit second en DNF avec 115 m. Hélène s'offre l'or en DYN et DNF avec une meilleure perf personnelle de 101 m en DYN. Mickaël finit 2ème en DYN avec 138,70m. Et Amin, il finit avec une médaille en chocolat mais bien jolie puisqu'il signe sa meilleure performance personnelle avec 4'57 !



En 16X25 m, Hélène et Khalid se sont envolés avec de très beaux temps pour un début de saison. Hélène s'impose en 5'56 »76 et Khalid en 5'07'66, suivi de Mickaël Schaedelin 5'27"50 et Alexandre Gass (ASCA – CETACE) en 5'48"00.

### **Championnat d'Alsace, 7 février, Sélestat**

Nos athlètes ont assuré, Khalid 5 X en or, Grégoire en bronze en STA, Micka, en argent, Stéphane a assuré malgré les doutes en STA, Hélène en or .... !

### **Médaille de bronze de la FFESSM**

A Sélestat, Robert Brunet, a été médaillé de bronze de la FFESSM au titre de ses actions bénévoles comme préparateur mental de l'équipe de France mais aussi de 10 athlètes alsaciens. Il est licencié au TPM.

Championnats du Monde indoor Mulhouse : participation de Hélène Gass du CETACE au sein de l'équipe de France et de Khalid Wahid, en équipe du Maroc. Il marque sa meilleure performance en compétition avec 190m en DYN et 6' en statique ! Khalid a aussi participé aux Mondiaux outdoor en Italie, début octobre, il réalise notamment 50m en poids constant et 30 en sans palmes (6ème place).



## **2. Passages de niveaux :**

**Passage du A2 :** bravo à Célia, Bruno, Thibaut, Luc, Olivier, Xavier, William et Ottavio.

**Passage du A1 :** bravo à Gilbert + théorie du A2.

### **Stage initial IE1 :**

Ca y est, c'est parti pour 4 stagiaires pédagogiques IE1 Apnée, Stéphane, Amin, Robert et Jonathan qui était en stage le week-end du 15 et 16 novembre 2014 à Epinal.

## **3. Animations et activités diverses :**

**Représentation de la section à l'AG du Comité Est et aux réunions de CODEP 68** par Arnaud, en tant que responsable de la Commission départementale apnée.

### **Organisation de 7 sorties en milieu naturel :**

- 2 sorties à la Tauchturm, Basel ;
- Sortie fosse à Dijon le 28 février 2015
- les 12 et 13 septembre, sortie fête de la gravière, nos cadres ont animé des ateliers et de nombreux apnéistes du club sont venus.

**Participation aux Planètes Aventure :** Khalid Wahid, Raymond Muller, Amin Ahmed et Mathieu Moser.

**Examen de l'initiateur apnée profondeur :** bravo à Khalid WAHID et Mikaël Douret qui ont réussi l'examen avec succès et sont désormais IE2 apnée.

**Et naturellement un grand merci à tous nos initiateurs, moniteurs et juges qui ont participé toute la saison passée, au fonctionnement de la section apnée :**

- Olivia FRICKER
- Loic MOREL
- Serge COLAS
- Grégoire FOLLY
- Jean-Marie KNECHT
- Khalid WAHID
- Eric RUETSCH
- Raymond MULLER
- Robert BRUNET
- Gabriel CAMACHO

Sans vous tous, nos apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Arnaud Ponche

Responsable de la Section Apnée

Touring Plongée Mulhouse

Septembre 2015