



## Rapport d'activités Apnée - saison 2017 – 2018

Allez c'est parti, bonne lecture ! Ont été organisées la saison passée, les activités suivantes :

### 1. Entraînement et compétition

**Le 11ème Stage de préparation à la compétition**, novembre 2017. Merci aux bénévoles : accueil d'un vingtaine d'athlètes venus de toute la France et d'une dizaine d'encadrants et bénévoles.

#### **Suivi de l'équipe du CETACE et compétition par Arnaud et Olivia :**

Participation aux Manches de Coupe de France de Besançon, à la 6<sup>ème</sup> Coupe de Noël en décembre à Huningue, au Championnat inter-région à Belfort en janvier, au Championnat d'Alsace en février à Sélestat ainsi qu'aux Championnats de France avec un très gros groupe mulhousien du CETACE et TPM : bravo à Loraine, Hélène, Anne-Sophie, Olivier, Philippe, Xavier, Loic, Michaël, Alex et Oualid !

A noter cette saison : l'Or pour Oualid à la Finale de Coupe de France à Besançon et le Bronze pour Philippe au Championnat de France en bi-palmes.

5<sup>ème</sup> année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est), qui accueille au sein du TPM des athlètes d'autres clubs pour s'entraîner (Strasbourg et Sélestat).

Staff : Arnaud Ponche, Olivia Fricker, Robert Brunet et François Vo Dinh

Merci à Caroline Penninck qui a suivi certains des athlètes cette saison en tant qu'ostéopathe et nous as notamment accompagnés à Besançon et Montluçon.

A noter quelques très belles perfs de nos athlètes cette saison !

Oualid Ben Salem : 231m en DYN (leader de la saison), 7'02 en statique et 154 en sans palmes

Loraine Hartmann : 125m en sans palmes

Philippe Chambrion : 153 en bi-palmes et 6'08 en statique

Michaël Schaedelin : 180m en monoaplm

Loic Muller : 13'39 en 16X50m et 160 en monopalme

Simone Branchini : 150m en bi-palmes

Ces 6 compétiteurs sont dans le Top 10 national !

Organisation du 16XTREM en novembre et de la Coupe des Cormorans en avril.

# Pluie de médailles pour les Alsaciens

Les apnéistes alsaciens n'en finissent plus de truster les premières places lors des compétitions réunissant les meilleurs compétiteurs du Grand Est.

Les apnéistes de la région se sont déplacés sur deux événements sportifs majeurs de l'Est de la France au cours des deux dernières semaines. Le dimanche 21 janvier, des athlètes de Guebwiller, Huningue, Mulhouse, Sélestat et Strasbourg étaient présents au championnat interrégions Bourgogne-Franche-Comté-Grand-Est, qui a eu lieu à la piscine Pannoux de Belfort.

Côté résultats : une pluie de médailles pour Oualid Ben Salem (Touring Plongée Mulhouse) qui s'est offert une première place en apnée statique avec un temps et une meilleure performance personnelle de 6'31, mais également en dynamique monopalmes avec 175,80 m et sans palmes avec 153,80 m. Il se classe de ce fait en tête du Combiné.



Christian Vogler, Oualid Ben Salem, Michaël Schaedelin (de gauche à droite) ont connu les joies du podium, samedi dernier à Belfort. Photo DR

Dans les épreuves de sprint, Hélène Gass (ACAL Strasbourg - CETACE), entraînée elle aussi à Mulhouse par Arnaud Ponche, s'adjuge une très grosse performance en 16x25m avec un temps de 5'06''09. Anne-Sophie Waris (CP Sélestat - CETACE) se classe 3<sup>e</sup>. Chez les hommes, le podium est alsacien : Quentin Maillot du P3F Huningue s'offre l'or avec un temps de 5'02''82, suivi de Loïc Muller (TP Mulhouse) avec une meilleure performance personnelle de 5'10''00, juste devant Michaël Schaedelin (CP Sélestat - CETACE) en 5'10''96.

En apnée dynamique, les Alsaciens ont également truster les podiums : Simone Branchini s'impose grâce à ses 150m en dynamique bi-palmes et une 4<sup>e</sup>

place avec un très beau DNF à 112,17 m (meilleure performance personnelle), suivi d'Emmanuel Siraud (Florival Guebwiller) avec 111,54m. Michael Schaedelin finit 3<sup>e</sup> en dynamique monopalmes (155,70 m) ainsi qu'au combiné. Anne-Sophie Waris monte sur la deuxième marche du podium en dynamique (84,63m).

## Oualid Ben Salem empile les titres

Une délégation s'est également rendue samedi dernier à Epinal, cette fois-ci pour le championnat de l'Est 2018 avec les clubs de Guebwiller, Mulhouse et Sélestat. Oualid Ben Salem a à nouveau frappé fort en réalisant 208,11m en dynamique mono-

palmes puis 154m en dynamique sans palmes. Michaël Schaedelin s'est adjugé une très belle 3<sup>e</sup> place en apnée dynamique avec 162,50m et s'est offert de l'or en 100m sprint. Ces deux athlètes, très en forme pour ce début de saison, peuvent déjà se satisfaire de ces performances pour une qualification au prochain championnat de France, qui aura lieu du 11 au 13 mai à Montluçon. Côté féminin, Lorraine Hartmann du TP Mulhouse finit 2<sup>e</sup> en apnée dynamique sans-palmes avec 86,18m, en dessous de son niveau actuel ainsi qu'une 2<sup>e</sup> place en 16X25 avec un temps de 7'48.

Le prochain rendez-vous se disputera le samedi 17 février, à la piscine des Remparts de Sélestat, pour le championnat d'Alsace.

## 2. Passages de niveaux :

**Passage du « pass'apnéiste » :** Cécile Desmeures, Laurent Meyer et Alexandre Lorazo

**Passage du « pass'plongeur libre » :** Caroline Penninck et Sebahaddin Bayrak

**Passage du « apnéiste eau libre confirmé » :** Bruno Silva et Jean-Lou Bouvard

**Préparation du « apnéiste eau libre confirmé » :** Robert Brunet, Gilbert Groff et Xavier Herent

**Passage du RIFAA :** Caroline Penninck, Sébastien Cambon et Yvan Radosavljevic

**Passage du guide de randonnée palmée :** Robert Brunet

**Passage de l'Initiateur :** bravo à Loïc Muller, major de la promotion Est 2018 !

**BPJEPS Plongée « Hors scaphandre » :** Olivia Fricker et Arnaud Ponche

Nous avons une stagiaire pédagogique IE1 Apnée : Lorraine

Merci à tous les cadres et tuteurs qui se sont investis dans ces formations cette saison : Olivia, Serge, Bruno, Philippe, Morgan et Arnaud.

### **3. Animations et activités diverses :**

**Représentation de la section à l'AG du Comité Est et aux réunions de CODEP 68** par Arnaud, en tant que responsable de la Commission départementale apnée.

#### **Organisation de 15 sorties**

Ce qui représente une grosse année en terme de sorties en milieu « profondeur ». Un grand merci à toute l'équipe d'encadrement car nous nous sommes régalé.

- Deux sorties aux fosses de Dijon et Saint-Dié ;
- 13 sorties au lac de Kruth, à la Gravière du Fort ou à celle de Burkheim.

#### **Participation au nettoyage de printemps du local.**

**Participation aux Planètes Aventure :** Olivia Fricker, Raymond Muller, Manu Siraud et Loic Muller.

**Participation aux Portes Ouvertes de M2A le 1<sup>er</sup> septembre :** Olivia, Cécile et Manu

**Et naturellement un grand merci à tous nos initiateurs, moniteurs et juges qui ont participé toute la saison passée, au fonctionnement de la section apnée :**

- Morgan ANDRO
- Olivia FRICKER
- Mikaël DOURET
- Serge COLAS
- Eric RUETSCH
- Raymond MULLER
- Robert BRUNET
- Bruno SILVA
- Oualid BEN SALEM
- Jean-Marie LATSAGUE
- Manu SIRAUD
- Philippe CHAMBRION
- Loic MULLER
- Remy HEULLE
- Ainsi qu'à notre Doc, le médecin fédéral François Vo Dinh et Caroline Penninck qui nous a rejoint en ostéopathie.

Sans vous tous, nos apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Arnaud Ponche

Responsable de la Commission Apnée

Touring Plongée Mulhouse

Septembre 2018